

## **Вернуть молодость - это реально**

23.01.2017

*Необычный мастер-класс пройдет 24 января в ДК «Ново-Переделкино».*

Как известно, мастер-классы обычно посвящены тому, как изготовить что-либо своими руками: нарисовать картину, вырезать ножницами затейливый бумажный узор или научиться вышивать крестиком. Мастер-класс, который пройдет в Доме культуры «Ново-Переделкино», научит вас куда более нужному и важному делу – уникальной системе омоложения и оздоровления организма по методу академика М.С. Норбекова.

Преподаватель Центра М.С. Норбекова И.В. Тулина расскажет вам об основных принципах этой системы оздоровления, о взаимосвязи тела, мыслей и эмоций. Вы узнаете о 10 эффективных способах восстановления здоровья, суставной мышечной гимнастике и гимнастике для глаз.

Начало – в 11:00, вход свободный.

Адрес: ул. Лукинская, д. 1, корп. 1.

**Петр Иванов**

---

Адрес страницы: <http://novo-peredelkino.mos.ru/presscenter/news/detail/4747536.html>

---

[Управа района Ново-Переделкино](#)