

В этом году планируется привить от гриппа более 30 % москвичей

14.10.2015

Об этом представители Департамента здравоохранения Москвы сообщили во время пресс-конференции, посвященной мерам профилактики и вакцинации.

Беседа началась с общей статистики. Как отметила главный специалист по профилактической медицине Департамента столичного здравоохранения Нана Погосова, средняя продолжительность жизни москвичей составляет 76 лет (для сравнения - в среднем по России этот показатель составляет 70 лет, в странах Евросоюза - 80 лет).

По словам Наны Погосовой, 80% смертей происходят по причине четырех наиболее распространенных видов заболеваний: сердечно-сосудистых (при этом в Москве показатель смертности один из самых низких в России: 529 случаев на 100 тысяч населения), бронхо-легочных, онкологических и сахарного диабета.

Приоритетной задачей городского здравоохранения столичные медики называют оказание высококвалифицированной медицинской помощи населению в медучреждениях шаговой доступности. Однако напоминают, что в значительной мере здоровье человека зависит от образа жизни, которого он придерживается. В данном случае речь идет о правильном питании, физической активности, отсутствии вредных привычек. Не последнюю роль играет профилактика. Для этого действуют программы диспансеризации (ежегодно ее проходят около 2 млн. москвичей) и профилактических медосмотров, работают центры здоровья, проводится ежегодная вакцинация.

-- Вакцинация -самая эффективная мера профилактики заболеваний. В Москве работают 192 медицинских учреждения, где можно сделать необходимые прививки, -- говорит Людмила Большакова, заместитель главного врача по эпидемиологическим вопросам «Центра медицинской профилактики».

Медики призывают не бояться поствакцинальных осложнений (в прошлом году таких случаев было всего 9), так как ни одно осложнение не сопоставимо с вредом, который причиняет организму непосредственно инфекция.

Вакцинация в столице проводится не только в рамках общепринятого национального календаря, но и в рамках собственного, регионального, куда входят еще 15 прививок от таких болезней как, например, ветряная оспа и гепатит А.

Традиционно с конца августа начинается вакцинация против гриппа. По словам Людмилы Большаковой, около 1,5 млн москвичей уже привиты, планируется привить еще 1235 тысяч взрослых и 815 тысяч детей за счет федерального бюджета и 890 тысяч человек – за счет городского. Общий охват составит около 35% населения столицы, что больше чем в целом по России (20-25%).

Медики напоминают, что каждый год появляются новые штаммы гриппа, соответственно состав вакцины каждый раз разный, и поэтому необходимо прививаться каждый год. Вакцинация проводится бесплатно в поликлиниках, а также по месту работы – для взрослых, в образовательных учреждениях – для детей.

Валентина Глянцева

Адрес страницы: <http://novo-peredelkino.mos.ru/presscenter/news/detail/2226359.html>

[Управа района Ново-Переделкино](#)