

## Основные правила безопасного поведения при грозе

28.07.2015



Самое главное, где бы вы не находились, лучше сразу отключить мобильный телефон и, по возможности, отложить его в сторону. Пользоваться сотовой связью при грозе весьма опасно. Если вы находитесь дома, а за окном бушует гроза, не подходите близко к электропроводке, антеннам, закройте окна, выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы и не касайтесь металлических предметов. Штекер уличной антенны следует отсоединить от телевизора. Находясь на улице, в парковой зоне опасно прятаться под высокими деревьями, лучше удалиться от них метров на 30-40. Вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте. Опасность также возрастает, если поблизости уже есть деревья, ранее пораженные молнией. Постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или жилом доме и переждать грозу. Если гроза застала вас в лесу, то наиболее безопасным местом будет низина с массивом из невысоких деревьев. Если в поисках укрытия, вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом. Старайтесь обходить стороной, отдельно стоящие деревья и прочие высокие предметы. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы – немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах. Автомобиль является безопасным укрытием. Если гроза застала вас в машине, не покидайте ее, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника. Прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. А вот велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их надо уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров. При отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землей. Если же все-таки ударила молния, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом. Если человек еще не пришел в себя, необходимо вызвать медицинскую помощь. Эти простые правила помогут вам избежать опасных ситуаций и сохранить здоровье и жизнь себе и своим близким.

---

Адрес страницы: <http://novo-peredelkino.mos.ru/presscenter/news/detail/2035474.html>

---