

## «А, ну-ка девушки!»

07.04.2017

**В рамках Года гражданской обороны, а также в преддверии празднования 368-летия пожарной охраны, в Западном административном округе города Москвы в школе № 1400 ШО № 2 состоялся конкурс «А, ну-ка, девушки!». В мероприятии приняли участие девчонки 9-х - 11-х классов в количестве 5 команд по 7 человек. В состав жюри входили представитель школы Обертинская Мария Евгеньевна и инспектор 2 РОНПР Управления по ЗАО ГУ МЧС России по г. Москве Светлана Чубукова.**

В начале спортивного соревнования все команды собрались в актовом зале, где состоялась переключка участников и ознакомление с порядком проведения конкурса с вручением маршрутных листов. Также ребятам напомнили о соблюдении правил безопасности. После этого команды приступили к выполнению заданий.

Мероприятие состояло из 7 этапов:

1. Представление команды, название и девиз;
2. Подъем туловища за 30 секунд;
3. «Уголок» (сидя на матах, удерживание прямых ног над планкой, руки вытянуты вперед);
4. Прыжки через скакалку за 30 секунд (прыжки на двух ногах одновременно);
5. Сборка-разборка автомата АКМ-47;
6. Броски баскетбольного мяча в кольцо со штрафной линии ;
7. Спортивная эстафета (Команда, держась за руки, пролезает в обруч, который держит шестая участница. Продолжая эстафету, первая участница выполняет ползание по скамейкам, оббегает конус, прыгает через скакалку 5 раз, оббегает конус, преодолевает барьеры, перелезает по шведской стенке с одной на другую, оббегает конус, выполняет 5 бросков мяча в цель, оббегает конус, пробегает под планкой и передаёт эстафету касанием следующей участницы в зоне передачи.

Все команды соревновались в навыках преодоления препятствий. Подобные мероприятия проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры и спорта. Во время выполнения заданий ребята проявили сплоченность, ответственность и товарищество.

Все участники соревнования получили грамоты и памятные подарки.

*Юркевич Екатерина*

*Управление по ЗАО Главного управления МЧС России по г. Москве*

---

Адрес страницы: <http://novo-peredelkino.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/5547254.html>

---

[Управа района Ново-Переделкино](#)